

RRI - DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA.

Para garantizar la seguridad, la integridad física del alumnado y la higiene durante el desarrollo de las clases, así como para el buen funcionamiento de las clases se observarán, evaluarán y calificarán las siguientes normas:

1. **Esfuerzo, interés, trabajo y diversión.**
2. **Silencio y atención** en los momentos de explicación y demostración.
3. **Predisposición al trabajo.**
4. **Educación física** (que no gimnasia) no es recreo ni deporte.
5. La **ropa** utilizada para la práctica de la Educación Física será la estipulada por el departamento (Camiseta y chándal). *Pantalón corto.
6. Los días de frío, se vendrá con ropa de abrigo (podemos hacer la práctica fuera). *guantes y bufandas.
7. El **calzado deportivo** se llevará **perfectamente atado** para que no dificulte la carrera o los saltos y evite en lo posible los esguinces de tobillo. No se podrá asistir en zapatillas de plataforma.
8. Las **subidas y bajadas** desde el aula al vestuario y pabellón se realizarán **en fila de a dos** en silencio y de forma ordenada. El profesor **esperará a los alumnos en el lugar establecido** para ello, apelando a su autonomía y madurez. En cursos específicos el profesor puede variar esta organización.
9. No se podrán llevar **pendientes, piercings u otros artilugios** en distintas partes del cuerpo: Orejas, labios, nariz, muñeca, cuello, dedos, etc...
10. No se podrá subir **a ningún aparato (canastas, porterías...)** sin la autorización expresa del profesor.
11. **No se golpeará violentamente** el material utilizado.
12. No se utilizará ningún material **sin permiso previo** del profesor.
13. Los **cabellos** largos han de ir **recogidos**.
14. No se podrá **escupir** en las instalaciones.
15. No se **masticará chicle**.
16. Se exigirá **un trato respetuoso de palabra y obra** para todos/as los/as compañeros/as, profesor, monitores deportivos o cualquier otra persona que se encuentre en el aula o en las instalaciones deportivas.
17. Los alumnos con **alguna dolencia** deben tener **la medicación necesaria (in situ)** y previamente deben haber avisado al profesor.
18. Los alumnos **lesionados o exentos en ese contenido** deberán presentar la **correspondiente justificación** expedida por su **médico /padres / tutores legales**.
19. Debemos **trabajar el compañerismo**, el trabajo cooperativo y en grupo. *referente uno mismo
20. Debemos **trabajar la coeducación** como aspecto fundamental en nuestra asignatura. *Mujer y deporte.