

# UD 4: "LOS IRRESISTIBLES"



## PLICKERS: 2 PUNTOS

Contenido teórico práctico.

Evaluación de la teoría de la unidad. Se realizarán 5 preguntas sobre el **sustento teórico básico** de la unidad didáctica. Además se incluye la pregunta sobre el artículo de lectura perteneciente a la misma.

**INSTRUMENTO:** Tarjetas Plickers.

## AUTOEVALUACIÓN: 1,5 PUNTOS

Autoevaluación.

Valoración de cada alumno sobre su participación en el "Maratón cooperativo" desarrollado durante la unidad. Se atenderá a aspectos como: selección de la distancia correcta, capacidad de realizar la distancia seleccionada sin parar, realizar un calentamiento óptimo, etc.

**INSTRUMENTO:** Rúbrica + Plickers imán.

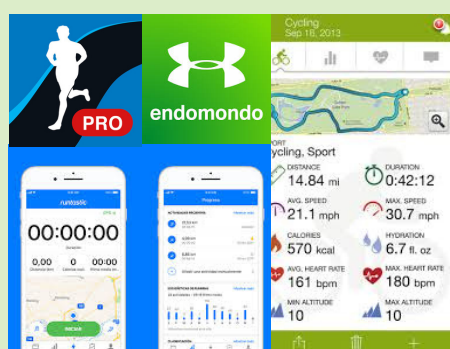


## HETEROEVALUACIÓN: 3 PUNTOS

Entrega de las mediciones de las TAREAS FÍSICAS.

En este apartado el profesor evaluará la realización y entrega de las tareas de "medición de resistencia mediante APPS" en la plataforma de la asignatura. Se atenderá a aspectos como: entrega de todas las tareas y corrección en la realización de las mismas.

**INSTRUMENTO:** Lista de control.



## DESEMPEÑO DEL ALUMNO: 3,5 PUNTOS

Desempeño del alumno durante las clases.

En este apartado, se valorará: la ejecución correcta de calentamiento autónomo, desarrollo del contenido impartido durante las clases, el cumplimiento de las normas de la asignatura, la participación en la misma de manera activa y positiva, las medidas de vestimenta e higiene, etc.

**INSTRUMENTO:** LISTA DE CONTROL ADDITIO.

